



SEGUNDA UNIDAD

Queremos ser hogar el uno para  
 El otro y para nuestra familia

TEMA 3

Las relaciones entre  
 los integrantes de la  
 familia

SUB-TEMA B

Nuestro tiempo libre



**Objetivo**

Revisar el uso del tiempo libre y nuestras formas de divertirnos y plantearnos frente a un estilo acorde a nuestro ideal matrimonial.



Oración Inicial



Revisión Propósito

**Nuestro Tiempo Libre  
 y las Diversiones**

Schoenstatt nos llama a cultivar un sano organismo de vinculaciones naturales que es la base de un sano organismo de vinculaciones sobrenaturales. **Lo sano se expresa no sólo en el trabajo, sino también en el descanso, en el esparcimiento o en la diversión.**

**La entretención pertenece a la integridad orgánica de nuestra vida.**

Aquí hay que librar una pelea dura y difícil frente a una sociedad, que nos lleva al stress, a un ritmo de vida y a una manera de vivir enfermiza. Pensemos en los medios de comunicación, en concreto en la televisión, los videojuegos, computador, etc. ¡cuánto tiempo estamos ocupados con ellos! Se llega agotado al hogar ¿y qué hace? "prender una pantalla". En algunos hogares la televisión se ha colocado en los dormitorios, transformándose en el centro de atención de los esposos, de los hijos. Con esto, muchas veces se bloquea el diálogo conyugal y familiar.

**La familia necesita tener juntos**

**momentos de alegría**, organizar tiempo de esparcimiento, queremos enseñar a nuestros hijos a tener una vida sana, fomentar en ellos el deporte, ayudarles a usar bien su tiempo libre. A veces los niños se aburren y el tiempo libre se traduce en dar cause a sus caprichos, a su pereza, etc.

**¿Cultivamos un estilo diferente los días de semana en relación a los domingos o días de fiestas?** ¿en qué se nota esto? Hay familias para las cuales la entretención del domingo consiste en visitar tal o cual mall, ya sea ir a "vitrinear", a comprar o a vivir un momento de placer concentrado



en los artículos de consumo, dejando de lado otras formas de entretención que favorecerían más nuestra vida familiar, como podría ser, por ejemplo, paseo, hacer algo creativo, etc.

En nuestro estilo de entretención de la familia, no podemos dejar de lado, las vacaciones, ¿qué lugares frecuentamos? ¿qué criterios tenemos para elegirlos? ¿nos ayudan a descansar y a favorecer nuestros lazos familiares? A veces se escucha que las vacaciones han sido agotadoras, hemos viajado de un lado para otro, o que no fueron muy variadas. ¿Qué estilo cultivamos en ellas?

Pensemos también en las fiestas.

Es sorprendente que hoy sea de buen tono empezar las fiestas a las 12 de la noche o a la 1 de la madrugada. ¿Es ése un estilo schoenstattiano? ¿Es una manera de divertirse cristianamente? Por otro lado, para muchos existe la moda de festejar a los niños en un club, cuando tienen apenas 3, 4 o 5 años. ¿Puede ser sana esa forma? Tampoco puede serlo que niños de 10 años vayan a fiestas como los adultos y practiquen los mismos bailes que ellos. ¿Es sano que para estar felices, por ejemplo, no tengamos medida con el consumo de alcohol?

Tenemos que pasarlo bien, por cierto, pero sanamente y de acuerdo a la etapa que esté la familia. **¿Cómo se entretienen, cómo lo pasamos bien como matrimonio?** En general le damos mucho más importancia a entretener a nuestros hijos, pero no nos preocupamos de pasarlo bien como matrimonio, no se acostumbra a salir juntos a menudo. Se hacen



demasiado pocas cosas en ese sentido. Son pocos los que acostumbran tener panoramas juntos y se dan tiempo para ellos mismos.

También existe el problema de que el hombre se divierte, lo pasa bien, juega tenis, fútbol, etc., y la mujer, si lo acompaña, mira cómo juega, cómo pesca... Es decir, los entretenimientos, el deporte, son del hombre, no de los dos. Y entonces, ¿qué hace la mujer? Busca entretenerse en otras cosas: va a clases de gimnasia, de pintura, a tomar té, a jugar cartas... El resultado es que cada uno anda por su lado.



Schoenstatt también tiene que descender y plasmar nuevas costumbres en este campo. Porque si no lo hacemos así, se nos escapa la vida concreta, adoptaremos modos poco sanos, muchas veces, paganos, en nuestro estilo de esparcimiento.

**¿Qué elementos considerar para crear un ambiente sano en relación al uso del tiempo libre y de esparcimiento?**

### 1. Cultivar la alegría

El Padre Fundador dice: "Si en nuestras familias no damos alegría a los niños, la familia se convierte en un peso. Debiéramos decir, "mi familia es mi reino". Allí podemos hacer todo: podemos hacer gimnasia, bailar, jugar, cantar, gozar y hacer las paces. También debiéramos proporcionarnos tranquilamente las alegrías de una buena mesa, una buena cocina, una buena disciplina."

Cuán importante es el cultivo de un ambiente de alegría; esta actitud nos ayuda a mirar la vida con optimismo, apertura y admiración. Cultivar sanamente los hobby Todos debiéramos tener nuestros hobby: el deporte, coleccionar estampillas, escuchar música, leer, hay todo tipo de hobbies. Pensemos ¿cuáles son los míos? y ¿cuáles compartimos como esposos? ¿Cuáles tenemos como familia?



### 2. Cultivar nuestros talentos

Para procurar una vida sana, equilibrada debemos desarrollar más nuestra personalidad, descubriendo nuestros talentos y los talentos de nuestros hijos. Esto es para nosotros una doble tarea.

El Padre Fundador decía: "Sin palabras que alienten, con modestia y discreción, que alaben y despierten, hay muchas cualidades en el hombre que quedan atrofiadas."

A través de las diferentes etapas de nuestra vida se van descubriendo los talentos, se van manifestando en los gustos e inclinaciones, en las aficiones que se van desarrollando. Para nosotros como padres, que importante es conocer a cada uno de nuestros hijos, para potenciar sus talentos y ayudarlos a cultivarlos.

### 3. Cultivo de la creatividad

Es importante desarrollar la creatividad en nuestra vida de esposos, tener nuestros entretenimientos propios, hacer excursiones, ver alguna buena película. Darnos sorpresas agradables y tener gestos originales que fomenten y



enriquezcan nuestras expansiones. También ayuda el tener amigos en común y desarrollar una vida social bien orientada, que nos enriquezca. Esta creatividad tiene una inmensa gama de manifestaciones en nuestra vida familiar. ¡Cuánto podemos hacer juntos! Hay familias que son muy ingeniosas, por ejemplo: el día domingo comen juntos y tienen una larga sobremesa, preparan algo en común; otras organizan paseos campestres, juegos, concursos y competencias. Otras familias en vacaciones van en ayuda de familias necesitadas, realizan misiones familiares, etc.

---

## Dinámica Grupal

Actividad para ver sus actividades de familia

Pauta

1. Cada matrimonio elige una actividad que hace como familia
2. Cada matrimonio ve cómo puede hacer la mímica de esa actividad que eligieron
3. Se sortean el orden de los matrimonios
4. Se improvisa un escenario y cada matrimonio según el orden sorteado va haciendo su mímica y los otros matrimonios adivinan la actividad de que se trata. El matrimonio que hace la mímica solo puede responder sí o no ante las actividades que plantean los otros matrimonios. Si en el lapso de cinco minutos no acierta ningún matrimonio, los otros matrimonios se ponen de acuerdo y le exigen una penitencia al matrimonio que intentaba hacer la mímica
5. Luego el matrimonio cuenta como hacen esa actividad familiar
6. Pasado todos los matrimonios, se sortean parejas de matrimonio; la cual ira a la actividad familiar del otro matrimonio y viceversa
7. Los matrimonios se ponen de acuerdo en un plazo para hacer determinada actividad familiar
8. En la reunión siguiente a terminado el plazo, se cuenta de las experiencias que tuvieron cada uno



### Contribuciones al Capital de Gracias

Elegir alguna actividad que podamos hacer junto con otra familia y agendarla.



### Bibliografía

“Santidad de la Vida Diaria” Hermana Annette Nails