

# Renovación mensual para matrimonios

## 1. Introducción

Nuestra vida espiritual, como matrimonio y personalmente, necesita renovarse. En medio del "torbellino" de nuestra vida, necesitamos hacer "pausas creadoras", diaria, mensual y anualmente. Esta pequeña guía quiere ser una ayuda para nuestra renovación mensual.

Ojalá podamos hacer esta renovación (estamos pensando en dos o tres horas dedicadas a nosotros mismos y a Dios) *junto al Santuario*. Es importante destinar *un día fijo* al mes (por ejemplo, los últimos sábados de mes) y una *hora fija*. Si sólo nos proponemos algo "en general", lo más probable es que vayan pasando los meses sin que nos demos cuenta, y entonces nuestra vida espiritual, en lugar de fortalecerse, se irá enfriando cada vez más. Es recomendable que cada uno tenga un *cuaderno personal* donde anote sus pensamientos y propósitos.

## 1. Desarrollo del momento de la renovación

### • Ponerse en presencia de Dios

Rezamos una oración al Espíritu Santo (por ejemplo, la del *Hacia el Padre*, p 217). Si hacemos el retiro mensual como matrimonio, podemos iniciarlo con una oración en común, agradeciendo por la ocasión que tenemos de encontrarnos como pareja ante el Señor y nuestra Mater, y pidiendo la gracia de una profunda revitalización de nuestra vida personal, matrimonial y familiar. Podemos también leer un trozo del Evangelio (por ejemplo, *la parábola de los talentos, en Mt 25, 14-34, o bien, el texto de Mt 6, 25-34 sobre la divina Providencia* )

### • Revisión del mes pasado

Luego de habernos "ambientado", nos disponemos a revisar el mes pasado. Para ello podemos ayudarnos leyendo las anotaciones que hayamos hecho en nuestro cuaderno personal. Esta meditación (de más o menos media hora) la hace cada uno por separado.

En esta meditación respondemos tres preguntas, pensando en nosotros como persona, como matrimonio, como familia, en el trabajo, etc.

#### ▪ Primera pregunta:

*¿Qué regalos de Dios recibí el mes pasado?*

#### ▪ Segunda pregunta:

*¿Qué cosas he hecho (u omitido) durante el mes pasado de las cuales me arrepiento?*

A cada una de estas preguntas damos un tiempo suficiente. No es necesario detenerse en hacer una larga lista, sino, más bien, visualizar las cosas más relevantes y

“gustarlas” a la luz de la fe práctica en la divina Providencia, conversándolas con el Señor y nuestra Mater.

▪ **Tercera pregunta:**

*¿Qué ha pasado con mi Horario Espiritual, Examen Particular y propósito de matrimonio?*

Para concluir esta primera meditación, nos reunimos nuevamente como matrimonio para conversar entre nosotros y con el Señor lo que nos parezca conveniente. Luego nos disponemos a meditar nuevamente cada uno por separado, mirando al futuro próximo.

• **Mirada al mes próximo**

Podemos organizar esta meditación haciéndonos las siguientes preguntas:

▪ **Primera pregunta:**

*¿Me espera algo especial este mes (personalmente, como matrimonio, en el trabajo, etc.?)*

▪ **Segunda pregunta:**

*De acuerdo a la meditación sobre el mes pasado, ¿qué voces de Dios me parecen especialmente importantes? ¿Qué me está pidiendo Dios acentuar, cambiar?*

▪ **Tercera pregunta:**

*¿Cuál será mi Examen Particular? ¿Debo conservar el anterior? ¿Debo modificarlo? Lo mismo respecto al Horario Espiritual.*

*Ver si se asume o renueva algún propósito como matrimonio.*

Al finalizar la meditación personal, podemos establecer un diálogo como matrimonio para intercambiar y, si es el caso, para tomar un propósito común y rezar juntos.

• **Renovación de la Alianza de Amor**

Terminar renovando la Alianza de Amor.